

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 47 von 17.11.2025 bis 23.11.2025**

|                                   | Vorsuppe           | Menü 1 - Schule                                                                                                                                                                                                                                              | Menü 2 - Schule                                                                                                                                                                                  | Menü 3 - Schule                                                                                                                                                                        | Menü 4 - Schule                                                                                                                                                                          | Dessert Schule                                                                                                 |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>17.11.2025</b>     | Brokkolicremesuppe | Zwei Eier mit<br>BIO Rahmspinat dazu<br>BIO Salzkartoffeln<br>                             | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Bohnensalat<br>                  | Eine Rinderfrikadelle in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelpüree und<br>Rotkraut<br>                  | Drei Eierpfannkuchen mit<br>Blaubeerfüllung dazu<br>Vanillasauce<br>                                  | Pudding Schokolade                                                                                             |
| <b>Dienstag,<br/>18.11.2025</b>   | Kohlrabisüppchen   | BIO Rote-Linsenbolognese mit<br>Rigatoni dazu<br>Reibekäse<br>                             | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf<br>(Rind) dazu<br>Karottensalat<br>                                             | Ein Schweineschnitzel paniert mit<br>Bratensauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Kaisergemüse<br> | Vegetarische Krautschupfnudeln<br>dazu<br>Blattsalat mit<br>Senfdressing<br>                          | Fruchtquark Dessert Mandarine                                                                                  |
| <b>Mittwoch,<br/>19.11.2025</b>   | Tomatencremesuppe  | Würstchengulasch in<br>Tomatensauce (Geflügel) mit<br>BIO Gnocchi dazu<br>Gurkensalat<br>  | Ein Putenschnitzel paniert mit<br>Champignonrahmsauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Wirsingrahmgemüse<br> | Schwäbische Käsespätzle<br>(Schwein) dazu<br>Gurkensalat<br>                                        | BIO Spaghetti mit<br>Basilikum-Pestosauce dazu<br>BIO Reibekäse<br>                                   | Milchpudding Butterkeks<br> |
| <b>Donnerstag,<br/>20.11.2025</b> | Eiermuschelsuppe   | Lachs-Kartoffelsuppe dazu<br>eine Scheibe Vollkornbrot<br>                                 | Chili con Carne (Rind) mit<br>BIO Basmati-Reis dazu<br>Blattsalat mit<br>Joghurtdressing<br>                  | Linsen mit<br>Spätzle dazu<br>zwei Saitenwürste (Schwein)<br>                                       | Vegetarischer Maultaschenauflauf<br>mit Spinat und Feta dazu<br>Blattsalat mit<br>Joghurtdressing<br> | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel                                                                                |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 47 von 17.11.2025 bis 23.11.2025

|                           | Vorsuppe                          | Menü 1 - Schule                                                                                 | Menü 2 - Schule                                                                                                                                     | Menü 3 - Schule                                                                                                                  | Menü 4 - Schule                                                                                                                         | Dessert Schule                          |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Montag,<br>17.11.2025     | Brokkolicremesuppe<br>A,A1,A3,G,I | Zwei Eier mit<br>C<br>BIO Rahmspinat dazu<br>G<br>BIO Salzkartoffeln                            | Ein Hähnchenbrustfilet<br>natur in<br>Rahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,1<br>BIO Basmati-Reis und<br>Bohnensalat<br>2                                     | Eine Rinderfrikadelle in<br>A,A1,C,I,J<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,F,I<br>Kartoffelpüree und<br>G,1<br>Rotkraut<br>3          | Drei Eierpfannkuchen mit<br>A,A1,C,G<br>Blaubeerfüllung dazu<br>G<br>Vanillasauce                                                       | Pudding Schokolade<br>G                 |
| Dienstag,<br>18.11.2025   | Kohlrabisüppchen<br>A,A1,A3,G,I   | BIO Rote-Linsenbolognese mit<br>Rigatoni dazu<br>A,A1<br>Reibekäse<br>G,12                      | Makkaroni-Hackfleisch<br>Auflauf (Rind) dazu<br>A,A1,A3,C,G,I,12<br>Karottensalat<br>G,1,4                                                          | Ein Schweineschnitzel<br>paniert mit<br>A,A1<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Kaisergemüse<br>G,I,1 | Vegetarische<br>Krautschupfnudeln dazu<br>A,A1,C<br>Blattsalat mit<br>J,1,4<br>Senfdressing                                             | Fruchtquark Dessert<br>Mandarine<br>G   |
| Mittwoch,<br>19.11.2025   | Tomatencremesuppe<br>G,I          | Würstchengulasch in<br>Tomatensauce (Geflügel)<br>mit<br>BIO Gnocchi dazu<br>Gurkensalat<br>1,4 | Ein Putenschnitzel paniert<br>mit<br>A,A1<br>Champignonrahmsauce<br>dazu<br>A,A1,A3,G<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Wirsingrahmgemüse<br>A,A1,A3,G,I | Schwäbische Käsespätzle<br>(Schwein) dazu<br>A,A1,A3,G,2,3<br>Gurkensalat<br>1,4                                                 | BIO Spaghetti mit<br>A,A1<br>Basilikum-Pestosauce<br>dazu<br>A,A1,A3,G,I,2,3<br>BIO Reibekäse<br>G,12                                   | Milchpudding Butterkeks<br>A,A1,G       |
| Donnerstag,<br>20.11.2025 | Eiermuschelsuppe<br>A,A1,C,I,4    | Lachs-Kartoffelsuppe<br>dazu<br>A,A1,D,G,I,4<br>eine Scheibe Vollkornbrot<br>A,A1,A2,A4         | Chili con Carne (Rind) mit<br>A,A1,A3,12<br>BIO Basmati-Reis dazu<br>Blattsalat mit<br>Joghurtdressing<br>A,A1,C,G,J,L,5                            | Linsen mit<br>A,A1,A3,I,1,4<br>Spätzle dazu<br>zwei Saitenwürste<br>(Schwein)<br>2,3,8,12                                        | Vegetarischer<br>Maultaschenauflauf mit<br>Spinat und Feta dazu<br>A,A1,A3,C,G,I<br>Blattsalat mit<br>Joghurtdressing<br>A,A1,C,G,J,L,5 | Fruchtjoghurt<br>Apfel-Granatapfel<br>G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 47 von 17.11.2025 bis 23.11.2025

|                           | Vorsuppe                                                                                                                       | Menü 1 - Schule                                                                     | Menü 2 - Schule                                                                                                       | Menü 3 - Schule                                                                                             | Menü 4 - Schule                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dessert Schule                                                                                                                                         |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>17.11.2025     | Brokkolicremesuppe<br>kJ 108 / kcal 26 / Fett 2,0 / dav. ges. FS / 1,3 / KH 0,6 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,6 / EW 1,0 / Salz 0,3 | Zwei Eier mit<br><br>BiO Rahmspinat dazu<br><br>BiO Salzkartoffeln                  | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu<br><br>BiO Basmati-Reis und<br><br>Bohnensalat                         | Eine Rinderfrikadelle in Bratensauce dazu<br><br>Kartoffelpüree und<br><br>Rotkraut                         | Drei Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung dazu<br>Vanillasauce<br><br>kJ 702 / kcal 166 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,9 / KH 28,9 / dav. Zucker 12,0 / BS 2,7 / EW 4,8 / Salz 0,4<br><br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 15,0 / dav. Zucker 11,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2 | Pudding<br>Schokolade<br><br>kJ 555 / kcal 132 / Fett 6,2 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 15,6 / dav. Zucker 12,1 / BS 0,7 / EW 3,2 / Salz 0,2               |
| Dienstag,<br>18.11.2025   | Kohlrabisüppchen<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 1,3 / dav. Zucker 1,1 / BS 0,5 / EW 0,3 / Salz 0,3     | BiO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu<br><br>Reibekäse                         | Makkaroni-Hackfleisch<br>Auflauf (Rind) dazu<br>Karottensalat                                                         | Ein Schweineschnitzel paniert mit<br><br>Bratensauce dazu<br><br>BiO Salzkartoffeln und<br><br>Kaisergemüse | Vegetarische Krautschupfnudeln dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Senfdressing                                                                                                                                                                                                                       | Fruchtquark<br>Dessert<br>Mandarine<br><br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 14,2 / dav. Zucker 13,0 / BS 0,1 / EW 5,7 / Salz 0,1 |
| Mittwoch,<br>19.11.2025   | Tomatencremesuppe<br>kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 3,9 / dav. Zucker 3,8 / BS 0,5 / EW 0,7 / Salz 0,6  | Würstchengulasch in Tomatensauce (Geflügel) mit BiO Gnocchi dazu<br><br>Gurkensalat | Ein Putenschnitzel paniert mit<br><br>Champignonrahmsauce dazu<br><br>BiO Salzkartoffeln und<br><br>Wirsingrahmgemüse | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu<br>Gurkensalat                                                       | BiO Spaghetti mit<br><br>Basilikum-Pestosauce dazu<br><br>BiO Reibekäse                                                                                                                                                                                                                             | Milchpudding<br>Butterkeks<br><br>kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2           |
| Donnerstag,<br>20.11.2025 | Eiermuschelsuppe<br>kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,1 / EW 0,1 / Salz 0,1      | Lachs-Kartoffelsuppe dazu<br><br>eine Scheibe Vollkornbrot                          | Chili con Carne (Rind) mit<br><br>BiO Basmati-Reis dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Joghurt dressing                 | Linsen mit<br><br>Spätzle dazu<br><br>zwei Saitenwürste (Schwein)                                           | Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Spinat und Feta dazu<br>Blattsalat mit<br><br>Joghurt dressing                                                                                                                                                                                                 | Fruchtjoghurt<br>Apfel-Granatapfel<br><br>kJ 424 / kcal 101 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 16,0 / dav. Zucker 14,0 / BS 0,5 / EW 2,8 / Salz 0,1  |