

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 46 von 10.11.2025 bis 16.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 10.11.2025	Karottencremesuppe	Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse (BIO Erbsen)  	Putencurry "Bombay" mit BIO Vollkorn-Reis dazu Asiagemüse 	Rigatoni mit Carbonarasauce (Schwein) dazu BIO Reibekäse und Bohnensalat 	Drei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce 	Erdbeeryoghurt
Dienstag, 11.11.2025	Bärlauchcremesuppe	BIO Vollkorn-Fusilli mit BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse  	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu Bandnudeln und Kaisergemüse 	Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Karottensalat 	Ein Gemüseschnitzel paniert mit Tomatensauce dazu Wedges und Karottensalat 	BIO Milchpudding Schoko 
Mittwoch, 12.11.2025	Grünkernsuppe	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu Bohngengemüse  	Gulaschsuppe dazu ein BIO Knusperbrötchen 	Zwei Thüringer Rostbratwürste (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bayerisch Kraut 	Eine gefüllte Paprika in Kräutersauce dazu BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit Frenchdressing 	Fruchtjoghurt Heidelbeere
Donnerstag, 13.11.2025	Zwiebelsuppe	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Gurkensalat  	BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat 	Eine Kohlroulade (Schwein) in feiner Sauce dazu Kräuterkartoffeln (BIO Kartoffeln) und Leipziger Allerlei 	Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) dazu Gurkensalat 	Milchpudding Butterkeks 

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 46 von 10.11.2025 bis 16.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 10.11.2025	Karottencremesuppe A,A1,G,I,4	Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu A,A1,A3,G BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse (BIO G,1,2 Erbsen)	Putencurry "Bombay" mit G BIO Vollkorn-Reis dazu Asiagemüse G,I,1,2	Rigatoni mit A,A1 Carbonarasauce A,A1,A3,G,I,2,3 (Schwein) dazu BIO Reibekäse und G,12 Bohnensalat 2	Drei Eierpfannkuchen mit A1,C,G Kirschfüllung dazu Vanillasauce G	Erdbeeryoghurt G
Dienstag, 11.11.2025	Bärlauchcremesuppe A,A1,A3,G,I	BIO Vollkorn-Fusilli mit A,A1 BIO Brokkoli-Sahnesauce G dazu Reibekäse G,12	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu A,A1,G,I Bandnudeln und A,A1,C Kaisergemüse G,I,1	Rindergeschnetzeltes A,A1,A3,F,J,9 Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Karottensalat G,1,4	Ein Gemüseschnitzel paniert mit A,A1,A4 Tomatensauce dazu Wedges und A,A1 Karottensalat G,1,4	BIO Milchpudding Schoko G
Mittwoch, 12.11.2025	Grünkernsuppe A,A1,G,I,4	BIO Allgäuer Käsespätzle G,I dazu Bohngengemüse	Gulaschsuppe dazu A,A1,I ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3	Zwei Thüringer 8,12 Rostbratwürste (Schwein) in Bratensauce dazu A,A1,A3,I Kartoffelpüree und G,1 Bayerisch Kraut 1,2	Eine gefüllte Paprika in A,A1,G,2 Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit Frenchdressing A,A1,C,I,J,1,4	Fruchtjoghurt Heidelbeere G
Donnerstag, 13.11.2025	Zwiebelsuppe I	Putengeschnetzeltes in A,A1,A3,G Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Gurkensalat 1,4	BIO Spaghetti mit A,A1 Bolognesesauce (Rind) 12 dazu Reibekäse und G,12 Gurkensalat 1,4	Eine Kohlroulade A,A1 (Schwein) in feiner Sauce dazu A,A1,A3,I Kräuterkartoffeln (BIO 1,2 Kartoffeln) und Leipziger Allerlei G,1,2	Kartoffel-Auflauf mit A,A1,A3,G,I,1,12 buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) dazu Gurkensalat 1,4	Milchpudding Butterkeks A,A1,G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 46 von 10.11.2025 bis 16.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 10.11.2025	Karottencremesuppe kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / dav. ges. FS / 0,9 / KH 2,4 / dav. Zucker 2,0 / BS 0,7 / EW 0,4 / Salz 0,3	Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu Bio Salzkartoffeln und Erbsengemüse (Bio Erbsen)	Putencurry "Bombay" mit Bio Vollkorn-Reis dazu Asiagemüse	Rigatoni mit Carbonarasauce (Schwein) dazu Bio Reibekäse und Bohnensalat	Drei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce	Erdbeerrjoghurt kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / dav. ges. FS / 1,1 / KH 28,7 / dav. Zucker 12,2 / BS 0,0 / EW 5,5 / Salz 0,1
Dienstag, 11.11.2025	Bärlauchcremesuppe kJ 168 / kcal 40 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 2,0 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,4 / EW 0,6 / Salz 0,2	Bio Vollkorn-Fusilli mit Bio Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu Bandnudeln und Kaisergemüse	Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu Bio Basmati-Reis und Karottensalat	Ein Gemüseschnitzel paniert mit Tomatensauce dazu Wedges und Karottensalat	Bio Milchpudding Schoko kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / dav. ges. FS / 1,1 / KH 14,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,4 / Salz 0,1
Mittwoch, 12.11.2025	Grünkernsuppe kJ 169 / kcal 40 / Fett 2,0 / dav. ges. FS / 1,3 / KH 4,2 / dav. Zucker 0,6 / BS 0,7 / EW 1,0 / Salz 0,4	Bio Allgäuer Käsespätzle dazu BohnenGemüse	Gulaschsuppe dazu ein Bio Knusperbrötchen	Zwei Thüringer Rostbratwürste (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bayerisch Kraut	Eine gefüllte Paprika in Kräutersauce dazu Bio Basmati-Reis und Blattsalat mit Frenchdressing	Fruchtojoghurt Heidelbeere kJ 440 / kcal 104 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 17,0 / dav. Zucker 15,0 / BS 0,5 / EW 2,7 / Salz 0,1
Donnerstag, 13.11.2025	Zwiebelsuppe kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 2,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,1 / EW 0,5 / Salz 0,6	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Bio Fusilli und Gurkensalat	Bio Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat	Eine Kohlroulade (Schwein) in feiner Sauce dazu Kräuterkartoffeln (Bio Kartoffeln) und Leipziger Allerlei	Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse (Bio Kartoffeln) dazu Gurkensalat	Milchpudding Butterkeks kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2