

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 45 von 03.11.2025 bis 09.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 03.11.2025	Königinsuppe	Vier Fischstäbchen paniert mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen  	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Bandnudeln und Karottensalat 	Drei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat 	Eine vegane mediterrane Spinatstange mit Schmand-Dip dazu Gemüsebolognese 	Milchpudding Vanille 
Dienstag, 04.11.2025	Champignonrahmsuppe	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Gurkensalat  	Rindersaftgulasch mit BIO Basmati-Reis dazu Kaisergemüse 	Ein Schweinesteak natur in feiner Sauce dazu Fusilli und Gurkensalat 	Käsemakkaroni dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
Mittwoch, 05.11.2025	Kürbisrahmsuppe	Ein Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln  	Ein Seelachs Filet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse 	Drei Eierpfannkuchen Natur mit Bolognesesauce (Rind) dazu Blattsalat mit Kräuterdressing 	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi 	Apfelschnee
Donnerstag, 06.11.2025	Tomatencremesuppe	BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli und Blattsalat mit Senfdressing  	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Makkaroni und Mischgemüse 	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in feiner Sauce mit BIO Salzkartoffeln dazu Sauerkraut 	Kaiserschmarrn mit Vanillasauce 	Pfirsich-Maracuja Joghurt

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 45 von 03.11.2025 bis 09.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 03.11.2025	Königinsuppe G,I	Vier Fischstäbchen paniert mit A,A1,D Kräutersauce dazu A,A1,A3,G Kartoffelpüree und G,1 Erbsengemüse mit BIO G,1,2 Erbsen	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu A,A1,A3,G Bandnudeln und A,A1,C Karottensalat 2,3	Drei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in A,A1,C,I Gemüsebrühe dazu A,A1,I,4 Kartoffelsalat J,1,2	Eine vegane mediterrane Spinatstange mit A,A1,G,3 Schmand-Dip dazu G Gemüsebolognese G,I,12	Milchpudding Vanille G
Dienstag, 04.11.2025	Champignonrahmsuppe G	Ein Hähnchenbrustfilet natur in A,A1,C,G,I Rahmsauce dazu A,A1,A3,G BIO Knöpfle und Gurkensalat 1,4	Rindersaftgulasch mit A,A1,A3,F,I BIO Basmati-Reis dazu Kaisergemüse G,I,1	Ein Schweinesteak natur in A,A1 feiner Sauce dazu A,A1,A3,I Fusilli und A,A1,C Gurkensalat 1,4	Käsemakkaroni dazu A,A1,A3,C,G Blattsalat mit Joghurtdressing A,A1,C,G,J,L,5	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne G
Mittwoch, 05.11.2025	Kürbisrahmsuppe G,I	Ein Spinat-Dinkel-Knisperplätzchen paniert dazu A,A1,C,G,I Blumenkohl in C,G,I Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Ein Seelachs Filet natur in Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse G,I,1,2	Drei Eierpfannkuchen Natur mit A,A1,C,G Bolognesesauce (Rind) 12 dazu Blattsalat mit Kräuter dressing 1,4	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi I,2,3,12	Apfelschnee G,3
Donnerstag, 06.11.2025	Tomatencremesuppe G,I	BIO Gemüsegulasch dazu G BIO Vollkorn-Fusilli und A,A1 Blattsalat mit Senfdressing J,1,4	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,2 Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Makkaroni und A,A1,C Mischgemüse G,1,2	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in 2,3,8 feiner Sauce mit A,A1,A3,I BIO Salzkartoffeln dazu Sauerkraut	Kaiserschmarrn mit Vanillasauce G	Pfirsich-Maracuja Joghurt G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 45 von 03.11.2025 bis 09.11.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 03.11.2025	Königinsuppe kJ 27 / kcal 6 / Fett 0,2 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 0,8 / dav. Zucker 0,6 / BS 0,2 / EW 0,3 / Salz 0,1	Vier Fischstäbchen paniert mit kJ 795 / kcal 190 / Fett 8,9 / dav. ges. FS / 0,8 / KH 14,0 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,8 / EW 13,0 / Salz 0,8	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce kJ 480 / kcal 115 / Fett 6,4 / dav. ges. FS / 2,6 / KH 0,7 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,2 / EW 13,5 / Salz 0,1	Drei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in Gemüsebrühe dazu kJ 929 / kcal 221 / Fett 7,0 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 29,5 / dav. Zucker 2,3 / BS 2,4 / EW 8,8 / Salz 1,5	Eine vegane mediterrane Spinatstange mit kJ 1200 / kcal 287 / Fett 16,0 / dav. ges. FS / 7,2 / KH 28,0 / dav. Zucker 2,3 / BS 0,0 / EW 6,2 / Salz 1,0	Milchpudding Vanille kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,2 / Salz 0,2
		Kräutersauce dazu kJ 171 / kcal 41 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 2,5 / dav. Zucker 2,1 / BS 0,2 / EW 1,5 / Salz 0,8	Bandnudeln und kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 22,7 / dav. Zucker 1,0 / BS 1,0 / EW 5,0 / Salz 0,2	Kartoffelsalat kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,2 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,0 / EW 0,1 / Salz 0,3	Schmand-Dip dazu kJ 1004 / kcal 240 / Fett 24,0 / dav. ges. FS / 16,0 / KH 3,4 / dav. Zucker 3,4 / BS 0,0 / EW 2,7 / Salz 0,1	
		Kartoffelpüree und kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 1,9 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,3 / EW 0,4 / Salz 0,3	Karottensalat kJ 345 / kcal 82 / Fett 1,3 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 15,7 / dav. Zucker 9,6 / BS 2,1 / EW 0,6 / Salz 0,7		Gemüsebolognese kJ 151 / kcal 36 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 5,1 / dav. Zucker 4,7 / BS 1,4 / EW 1,2 / Salz 0,7	
		Erbsengemüse mit BIO Erbsen kJ 457 / kcal 109 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 12,1 / dav. Zucker 2,3 / BS 5,2 / EW 7,0 / Salz 0,3				
Dienstag, 04.11.2025	Champignonrahmsuppe kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,5 / dav. ges. FS / 1,6 / KH 4,5 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,1 / EW 0,6 / Salz 1,0	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 1,5 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 23,0 / Salz 1,7	Rindersaftgulasch mit kJ 444 / kcal 106 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 1,0 / dav. Zucker 0,1 / BS 0,0 / EW 15,9 / Salz 0,5	Ein Schweinesteak natur in feiner Sauce dazu kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,5 / EW 24,0 / Salz 1,3	Käsemakkaroni dazu kJ 665 / kcal 159 / Fett 7,6 / dav. ges. FS / 4,9 / KH 14,7 / dav. Zucker 1,9 / BS 0,6 / EW 7,6 / Salz 0,6	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / dav. ges. FS / 2,7 / KH 17,1 / dav. Zucker 16,5 / BS 0,8 / EW 3,5 / Salz 0,2
		BIO Knöpfle und kJ 140 / kcal 34 / Fett 3,2 / dav. ges. FS / 2,1 / KH 0,8 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,1 / EW 0,3 / Salz 0,1	BIO Basmati-Reis dazu kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 26,0 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,3 / EW 2,9 / Salz 0,3	Fusilli und kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,1 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Blattsalat mit kJ 604 / kcal 144 / Fett 1,0 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 28,0 / dav. Zucker 1,2 / BS 1,3 / EW 5,2 / Salz 0,2	
		Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8	Kaisergemüse kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 4,5 / dav. Zucker 3,8 / BS 2,8 / EW 2,8 / Salz 0,5	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8	Joghurt dressing kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / dav. ges. FS / 1,8 / KH 7,7 / dav. Zucker 6,8 / BS 0,1 / EW 1,9 / Salz 1,6	
Mittwoch, 05.11.2025	Kürbisrahmsuppe kJ 246 / kcal 59 / Fett 4,9 / dav. ges. FS / 3,8 / KH 3,7 / dav. Zucker 3,3 / BS 0,9 / EW 1,0 / Salz 0,1	Ein Spinat-Dinkel-Knusperperges kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 22,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,9 / EW 5,7 / Salz 0,9	Ein Seelachs Filet natur in kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Drei Eierpfannkuchen Natur mit kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,0 / dav. ges. FS / 1,5 / KH 24,0 / dav. Zucker 2,0 / BS 2,0 / EW 7,3 / Salz 0,4	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi kJ 302 / kcal 72 / Fett 0,6 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 13,8 / dav. Zucker 3,1 / BS 1,5 / EW 2,0 / Salz 0,5	Apfelschnee kJ 328 / kcal 78 / Fett 2,2 / dav. ges. FS / 1,5 / KH 12,9 / dav. Zucker 11,7 / BS 0,9 / EW 1,0 / Salz 0,0
		Blumenkohl in Hollandaise und kJ 799 / kcal 191 / Fett 18,4 / dav. ges. FS / 6,1 / KH 2,6 / dav. Zucker 2,3 / BS 1,8 / EW 2,9 / Salz 0,3	Dillsauce dazu kJ 262 / kcal 63 / Fett 4,7 / dav. ges. FS / 3,1 / KH 3,1 / dav. Zucker 2,8 / BS 0,1 / EW 2,0 / Salz 0,4	Bolognesesauce (Rind) dazu kJ 464 / kcal 111 / Fett 5,8 / dav. ges. FS / 2,6 / KH 2,2 / dav. Zucker 1,9 / BS 0,7 / EW 11,3 / Salz 0,3		
		BIO Würfelkartoffeln kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,1 / EW 1,9 / Salz 0,1	BIO Salzkartoffeln und kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,8 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,2 / EW 2,0 / Salz 0,1	Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0		
			Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 2,1 / dav. Zucker 1,5 / BS 3,0 / EW 4,4 / Salz 0,5	Kräuter dressing kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / dav. ges. FS / 1,2 / KH 1,7 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,4 / EW 0,3 / Salz 1,3		
Donnerstag, 06.11.2025	Tomatencremesuppe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 3,9 / dav. Zucker 3,8 / BS 0,5 / EW 0,7 / Salz 0,6	BIO Gemüsegulasch dazu kJ 266 / kcal 64 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 1,1 / KH 6,8 / dav. Zucker 4,5 / BS 1,9 / EW 1,8 / Salz 2,7	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 26,0 / dav. Zucker 1,7 / BS 2,8 / EW 5,2 / Salz 0,8	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in feiner Sauce mit kJ 828 / kcal 198 / Fett 14,0 / dav. ges. FS / 5,0 / KH 1,0 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,0 / EW 17,0 / Salz 2,3	Kaiserschmarrn mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Pfirsich-Maracuja Joghurt kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / dav. ges. FS / 2,0 / KH 13,2 / dav. Zucker 12,1 / BS 0,0 / EW 3,9 / Salz 0,1
		BIO Vollkorn-Fusilli und kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 26,0 / dav. Zucker 1,7 / BS 2,8 / EW 5,2 / Salz 0,8	Rahmsauce dazu kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 3,1 / dav. Zucker 0,9 / BS 0,1 / EW 0,5 / Salz 1,0	BIO Salzkartoffeln dazu kJ 503 / kcal 120 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 23,3 / dav. Zucker 1,0 / BS 1,1 / EW 4,3 / Salz 0,1	Vanillasauce kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,1 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	
		Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Makkaroni und kJ 503 / kcal 120 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 23,3 / dav. Zucker 1,0 / BS 1,1 / EW 4,3 / Salz 0,1	Sauerkraut kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,8 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,2 / EW 2,0 / Salz 0,1		
		Senf dressing kJ 650 / kcal 155 / Fett 15,7 / dav. ges. FS / 1,2 / KH 1,8 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,4 / EW 0,5 / Salz 1,2	Mischgemüse kJ 175 / kcal 42 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 5,9 / dav. Zucker 3,4 / BS 2,3 / EW 1,0 / Salz 0,4			