

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 42 von 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 13.10.2025	Zwiebelsuppe	Ein Seelachsfilet natur in BIO Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Zucchini-gemüse  	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Blumenkohl-gemüse 	Zwei Wiener Würstchen (Schwein) mit Wedges dazu Ketchup und Karottensalat 	Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu Karottensalat 	Quark Dessert Vanilla
Dienstag, 14.10.2025	Bärlauchcremesuppe	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu grüne Bohnen  	Ein Rinderhacksteak in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Rosenkohl-gemüse 	Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahnesauce (Schwein) und Gurkensalat 	Eine vegetarische Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Dip dazu Asiagemüse und BIO Basmati-Reis  	Milchpudding Vanille
Mittwoch, 15.10.2025	Grünkernsuppe	BIO Vollkorn-Spaghetti mit BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse  	Ungarisches Rindersaftgulasch dazu Bandnudeln und Steckrüben-Karottengemüse 	Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in Geflügel-Thymiansauce dazu Kartoffelsalat 	Vegetarischer Gemüse-Curry- Eintopf dazu ein BIO Knusperbrötchen 	Buttermilch Dessert Heidelbeere
Donnerstag, 16.10.2025	Karottencremesuppe	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Karottensalat  	BIO Spaghetti mit Zucchinisauce dazu BIO Reibekäse und Blattsalat mit Joghurtdressing 	Linsen mit Spätzle dazu zwei Saitenwürste (Schwein) 	Drei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce  	Milchpudding Butterkeks

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 42 von 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 13.10.2025	Zwiebelsuppe I	Ein Seelachsfilet natur in BIO Kräutersauce dazu G,I BIO Salzkartoffeln und ZucchiniGemüse G	Hähnchengeschnetzeltes A,A1,A3,G,1 in Rahmsauce dazu BIO Knöpfle und Blumenkohlgemüse G,1,2	Zwei Wiener Würstchen 2,3,8,12 (Schwein) mit Wedges dazu A,A1 Ketchup und Karottensalat 2,3	Vegetarische Moussaka A,A1,A3,G,I,1 mit Tomate und Feta dazu Karottensalat 2,3	Quark Dessert Vanilla G
Dienstag, 14.10.2025	Bärlauchcremesuppe A,A1,A3,G,I	BIO Allgäuer Käsespätzle G,I dazu grüne Bohnen	Ein Rinderhacksteak in A,A1 Bratensauce dazu A,A1,A3,F,I Kartoffelpüree und G,1 Rosenkohlgemüse G,I,1,2	Tortellini gefüllt mit A,A1,C,G Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahnesauce A,A1,A3,G,I,2,3,8 (Schwein) und Gurkensalat 1,4	Eine vegetarische A,A1,I Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Dip dazu 1,4 Asiagemüse und G,I,1,2 BIO Basmati-Reis	Milchpudding Vanille G
Mittwoch, 15.10.2025	Grünkernsuppe A,A1,G,I,4	BIO Vollkorn-Spaghetti A,A1 mit BIO Brokkoli-Sahnesauce G dazu Reibekäse G,12	Ungarisches A,A1,A3,I Rindersaftgulasch dazu Bandnudeln und A,A1,C Steckrüben-Karottengemüse G,1,2	Eine Scheibe 12 Geflügelfleischkäse in Geflügel-Thymiansauce A,A1,G,I dazu Kartoffelsalat J,1,2	Vegetarischer A,A1,A3,G,I Gemüse-Curry-Eintopf dazu ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3	Buttermilch Dessert G Heidelbeere
Donnerstag, 16.10.2025	Karottencremesuppe A,A1,G,I,4	Putengeschnetzeltes in A,A1,A3,G Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Karottensalat G,1,4	BIO Spaghetti mit A,A1 Zucchinisauce dazu G,I BIO Reibekäse und G,12 Blattsalat mit Joghurt dressing A,A1,C,G,J,L,5	Linzen mit A,A1,A3,I,1,4 Spätzle dazu zwei Saitenwürste 2,3,8,12 (Schwein)	Drei Eierpfannkuchen mit A1,C,G Kirschfüllung dazu Vanillasauce G	Milchpudding Butterkeks A,A1,G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 42 von 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 13.10.2025	Zwiebelsuppe kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 2,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,1 / EW 0,5 / Salz 0,6	Ein Seelachsfilet natur in Bio Kräutersauce dazu Bio Salzkartoffeln und ZucchiniGemüse kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 322 / kcal 77 / Fett 5,1 / dav. ges. FS / 3,0 / KH 5,2 / dav. Zucker 3,3 / BS 0,2 / EW 2,3 / Salz 1,2 kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,8 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,2 / EW 2,0 / Salz 0,1 kJ 101 / kcal 24 / Fett 0,5 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 2,4 / dav. Zucker 1,9 / BS 1,2 / EW 1,9 / Salz 1,3	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Bio Knöpfe und BlumenkohlGemüse kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,7 / dav. ges. FS / 1,5 / KH 2,4 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,0 / EW 9,5 / Salz 1,2 kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 242 / kcal 58 / Fett 2,4 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 4,1 / dav. Zucker 2,6 / BS 2,6 / EW 3,7 / Salz 0,6	Zwei Wiener Würstchen (Schwein) mit Wedges dazu Ketchup und Karottensalat kJ 1150 / kcal 278 / Fett 24,0 / dav. ges. FS / 9,1 / KH 0,5 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,9 / EW 15,0 / Salz 2,5 kJ 627 / kcal 150 / Fett 6,1 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 20,0 / dav. Zucker 1,0 / BS 2,3 / EW 2,5 / Salz 0,8 kJ 331 / kcal 78 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 16,8 / dav. Zucker 11,6 / BS 1,0 / EW 1,0 / Salz 2,7 kJ 345 / kcal 82 / Fett 1,3 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 15,7 / dav. Zucker 9,6 / BS 2,1 / EW 0,6 / Salz 0,7	Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu Karottensalat kJ 345 / kcal 82 / Fett 1,3 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 15,7 / dav. Zucker 9,6 / BS 2,1 / EW 0,6 / Salz 0,7	Quark Dessert Vanilla kJ 497 / kcal 118 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 13,8 / dav. Zucker 12,5 / BS 0,0 / EW 5,7 / Salz 0,1
Dienstag, 14.10.2025	Bärlauchcremesuppe kJ 168 / kcal 40 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 2,0 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,4 / EW 0,6 / Salz 0,2	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu grüne Bohnen kJ 359 / kcal 86 / Fett 6,4 / dav. ges. FS / 4,1 / KH 2,1 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,0 / EW 4,8 / Salz 0,7 kJ 138 / kcal 33 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 3,7 / dav. Zucker 1,0 / BS 4,4 / EW 2,0 / Salz 0,0	Ein Rinderhacksteak in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und RosenkohlGemüse kJ 898 / kcal 216 / Fett 14,0 / dav. ges. FS / 5,6 / KH 6,9 / dav. Zucker 2,3 / BS 0,8 / EW 15,0 / Salz 1,7 kJ 37 / kcal 9 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 1,9 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,0 / EW 0,2 / Salz 0,8 kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 1,9 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,3 / EW 0,4 / Salz 0,3 kJ 216 / kcal 52 / Fett 0,9 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 5,3 / dav. Zucker 2,9 / BS 4,5 / EW 3,3 / Salz 0,6	Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahnesauce (Schwein) und Gurkensalat kJ 725 / kcal 172 / Fett 2,1 / dav. ges. FS / 0,7 / KH 30,0 / dav. Zucker 1,7 / BS 1,9 / EW 7,2 / Salz 0,8 kJ 437 / kcal 105 / Fett 7,1 / dav. ges. FS / 4,6 / KH 4,2 / dav. Zucker 2,9 / BS 0,2 / EW 6,0 / Salz 0,8 kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8	Eine vegetarische Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Dip dazu Asiagemüse und BIO Basmati-Reis kJ 651 / kcal 155 / Fett 5,2 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 22,8 / dav. Zucker 5,2 / BS 4,1 / EW 3,1 / Salz 1,3 kJ 372 / kcal 89 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 19,3 / dav. Zucker 14,7 / BS 0,9 / EW 0,9 / Salz 3,3 kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 9,2 / dav. Zucker 2,8 / BS 1,7 / EW 2,2 / Salz 1,2 kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 26,0 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,3 / EW 2,9 / Salz 0,3	Milchpudding Vanille kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,2 / Salz 0,2
Mittwoch, 15.10.2025	Grünkernsuppe kJ 169 / kcal 40 / Fett 2,0 / dav. ges. FS / 1,3 / KH 4,2 / dav. Zucker 0,6 / BS 0,7 / EW 1,0 / Salz 0,4	BIO Vollkorn-Spaghetti mit Bio Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse kJ 478 / kcal 114 / Fett 0,6 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 21,7 / dav. Zucker 1,4 / BS 2,3 / EW 4,3 / Salz 1,9 kJ 265 / kcal 63 / Fett 3,8 / dav. ges. FS / 2,3 / KH 3,7 / dav. Zucker 1,8 / BS 0,9 / EW 3,2 / Salz 1,2 kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / dav. ges. FS / 15,0 / KH 1,7 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 25,0 / Salz 1,7	Ungarisches Rindersaftgulasch dazu Bandnudeln und Steckrüben-Karottenge kJ 377 / kcal 90 / Fett 4,0 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 1,7 / dav. Zucker 1,2 / BS 0,6 / EW 11,7 / Salz 0,5 kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 22,7 / dav. Zucker 1,0 / BS 1,0 / EW 5,0 / Salz 0,2 kJ 210 / kcal 50 / Fett 1,3 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 7,6 / dav. Zucker 6,0 / BS 2,5 / EW 0,8 / Salz 1,3	Eine Scheibe Geflügel Fleischkäse in Geflügel-Thymiansauce dazu Kartoffelsalat kJ 716 / kcal 172 / Fett 12,0 / dav. ges. FS / 3,0 / KH 2,0 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,0 / EW 14,0 / Salz 2,5 kJ 29 / kcal 7 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 1,5 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,0 / EW 0,1 / Salz 0,1 kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 13,4 / dav. Zucker 2,4 / BS 1,0 / EW 1,6 / Salz 2,0	Vegetarischer Gemüse-Curry-Eintopf dazu ein BIO Knusperbrötchen kJ 269 / kcal 64 / Fett 3,7 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 5,3 / dav. Zucker 3,0 / BS 1,8 / EW 1,3 / Salz 0,1 kJ 1124 / kcal 268 / Fett 3,1 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 51,0 / dav. Zucker 1,2 / BS 0,0 / EW 8,4 / Salz 1,6	Buttermilch Dessert Heidelbeere kJ 447 / kcal 106 / Fett 3,4 / dav. ges. FS / 2,3 / KH 16,0 / dav. Zucker 13,0 / BS 0,0 / EW 2,5 / Salz 0,1
Donnerstag, 16.10.2025	Karottencremesuppe kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / dav. ges. FS / 0,9 / KH 2,4 / dav. Zucker 2,0 / BS 0,7 / EW 0,4 / Salz 0,3	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Karottensalat kJ 121 / kcal 29 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,7 / KH 0,7 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,2 / EW 0,7 / Salz 0,1 kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 28,4 / dav. Zucker 1,3 / BS 1,4 / EW 4,8 / Salz 0,0 kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / dav. ges. FS / 3,9 / KH 0,7 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 0,5 / Salz 1,0	BIO Spaghetti mit ZucchiniSauce dazu BIO Reibekäse und Blattsalat mit JoghurtDressing kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 24,0 / dav. Zucker 1,0 / BS 1,0 / EW 4,3 / Salz 0,2 kJ 262 / kcal 63 / Fett 5,4 / dav. ges. FS / 3,5 / KH 1,5 / dav. Zucker 1,5 / BS 0,7 / EW 1,7 / Salz 0,2 kJ 1419 / kcal 342 / Fett 27,0 / dav. ges. FS / 18,0 / KH 1,7 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 23,0 / Salz 1,7 kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / dav. ges. FS / 1,8 / KH 7,7 / dav. Zucker 6,8 / BS 0,1 / EW 1,9 / Salz 1,6	Linsen mit Spätzle dazu zwei Saitenwürste (Schwein) kJ 252 / kcal 60 / Fett 0,3 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 9,3 / dav. Zucker 0,9 / BS 2,6 / EW 3,7 / Salz 0,6 kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 1150 / kcal 278 / Fett 24,0 / dav. ges. FS / 9,1 / KH 0,5 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,9 / EW 15,0 / Salz 2,5	Drei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce kJ 722 / kcal 171 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 1,1 / KH 28,7 / dav. Zucker 12,2 / BS 0,0 / EW 5,5 / Salz 0,4 kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 15,0 / dav. Zucker 11,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2	Milchpudding Butterkeks kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2