

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 41 von 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 06.10.2025	Königinsuppe	Vier Fischstäbchen paniert mit BIO Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen  	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und Mischgemüse 	Gulaschsuppe (Rind) dazu ein BIO Knusperbrötchen 	Fünf Apfelkühle mit Vanillasauce 	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
Dienstag, 07.10.2025	Selleriecremesuppe	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Karottensalat  	Rindersaftgulasch dazu BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse 	Straßburger Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln 	Zwei Spinatknödel mit Käsesauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing 	Milchpudding Vanille
Mittwoch, 08.10.2025	Champignonrahmsuppe	BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli  	Ein Seelachsfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse 	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu BIO Vollkorn-Reis und Gurkensalat 	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu Gurkensalat 	Nuss-Nougat Pudding
Donnerstag, 09.10.2025	Tomatencremesuppe	Ein Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln  	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Eierknöpfe und Wirsingrahmgemüse 	Ein Schweinesteak natur in Jägersauce dazu Hörnchennudeln und Rote-Bete-Salat 	Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen 	Früchtequark Kirsche

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 41 von 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 06.10.2025	Königinsuppe G,I	Vier Fischstäbchen paniert mit A,A1,D BIO Kräutersauce dazu G,I Kartoffelpüree und G,1 Erbsengemüse mit BIO G,1,2 Erbsen	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Mischgemüse G,1,2	Gulaschsuppe (Rind) dazu A,A1,I ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3	Fünf Apfelküchle mit A,A1,C,G Vanillasauce G	Buttermilch Dessert G Vanilla-Birne
Dienstag, 07.10.2025	Selleriecremesuppe A,A1,A3,G,I	Ein Hähnchenbrustfilet natur in A,A1,A3,G Rahmsauce dazu BIO Knöpfle und G,1,4 Karottensalat	Rindersaftgulasch dazu A,A1,A3,F,I BIO Basmati-Reis und G,I,1 Kaisergemüse	Straßburger Wurstsalat G,J,1,2,3,4,8,9,12 (Schwein) mit Bratkartoffeln	Zwei Spinatknödel mit A,A1,A3,C Käsesauce dazu A,A1,A3,G Blattsalat mit A,A1,C,I,J,1,4 Frenchdressing	Milchpudding Vanille G
Mittwoch, 08.10.2025	Champignonrahmsuppe G	BIO Gemüsegulasch dazu G BIO Vollkorn-Fusilli A,A1	Ein Seelachsfilet natur in A,A1,A3,G,I Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und G,I,1,2 Brokkoligemüse	Hähnchengeschnitzeltes A,A1,A3,G in Zitronensauce dazu BIO Vollkorn-Reis und 1,4 Gurkensalat	Spätzle Auflauf mit Spinat A,A1,A3,G dazu 1,4 Gurkensalat	Nuss-Nougat Pudding G,H,H2
Donnerstag, 09.10.2025	Tomatencremesuppe G,I	Ein A,A1,C,G,I Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu C,G,I Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Ein Hähnchenbrustfilet A,A1,C,2 paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Eierknöpfle und A,A1,A3,G,I Wirsingrahmgemüse	Ein Schweinesteak natur A,A1 in A,A1,A3,F,I Jägersauce dazu Hörnchennudeln und A,A1,C Rote-Bete-Salat 9	Chili sin Carne dazu A,A1,A3 ein BIO Knusperbrötchen	Früchtequark Kirsche G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 41 von 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 06.10.2025	Königinsuppe kJ 27 / kcal 6 / Fett 0,2 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 0,8 / dav. Zucker 0,6 / BS 0,2 / EW 0,3 / Salz 0,1	Vier Fischstäbchen paniert mit kJ 795 / kcal 190 / Fett 8,9 / dav. ges. FS / 0,8 / KH 14,0 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,8 / EW 13,0 / Salz 0,8	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu kJ 97 / kcal 23 / Fett 0,6 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 3,3 / dav. Zucker 3,2 / BS 0,5 / EW 0,6 / Salz 0,6	Gulaschsuppe (Rind) dazu kJ 231 / kcal 55 / Fett 1,6 / dav. ges. FS / 0,7 / KH 2,5 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,6 / EW 7,5 / Salz 0,3	Fünf Apfelkühle mit kJ 889 / kcal 212 / Fett 10,3 / dav. ges. FS / 2,6 / KH 25,5 / dav. Zucker 10,6 / BS 1,8 / EW 3,5 / Salz 0,1	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / dav. ges. FS / 2,7 / KH 17,1 / dav. Zucker 16,5 / BS 0,8 / EW 3,5 / Salz 0,2
		BIO Kräutersauce dazu kJ 322 / kcal 77 / Fett 5,1 / dav. ges. FS / 3,0 / KH 5,2 / dav. Zucker 3,3 / BS 0,2 / EW 2,3 / Salz 1,2	BIO Fusilli und kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 28,4 / dav. Zucker 1,3 / BS 1,4 / EW 4,8 / Salz 0,0	ein BIO Knusperbrötchen kJ 1124 / kcal 268 / Fett 3,1 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 51,0 / dav. Zucker 1,2 / BS 0,0 / EW 8,4 / Salz 1,6	Vanillasauce kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 15,0 / dav. Zucker 11,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2	
		Kartoffelpüree und kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 1,9 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,3 / EW 0,4 / Salz 0,3	Mischgemüse kJ 175 / kcal 42 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 5,9 / dav. Zucker 3,4 / BS 2,3 / EW 1,0 / Salz 0,4			
		Erbsengemüse mit BIO Erbsen kJ 457 / kcal 109 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 12,1 / dav. Zucker 2,3 / BS 5,2 / EW 7,0 / Salz 0,3				
Dienstag, 07.10.2025	Selleriecremesuppe kJ 106 / kcal 25 / Fett 2,1 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 1,0 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,5 / EW 0,5 / Salz 0,4	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 1,5 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 23,0 / Salz 1,7	Rindersaftgulasch dazu kJ 444 / kcal 106 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 1,0 / dav. Zucker 0,1 / BS 0,0 / EW 15,9 / Salz 0,5	Straßburger Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / dav. ges. FS / 6,7 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,5 / EW 9,6 / Salz 1,6	Zwei Spinatknödel mit kJ 633 / kcal 150 / Fett 2,3 / dav. ges. FS / 0,9 / KH 24,1 / dav. Zucker 1,5 / BS 2,4 / EW 7,0 / Salz 2,1	Milchpudding Vanille kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,2 / Salz 0,2
		BIO Knöpfe und kJ 140 / kcal 34 / Fett 3,2 / dav. ges. FS / 2,1 / KH 0,8 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,1 / EW 0,3 / Salz 0,1	BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 26,0 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,3 / EW 2,9 / Salz 0,3	kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 21,0 / dav. Zucker 0,2 / BS 1,2 / EW 2,7 / Salz 0,2	Käsesauce dazu kJ 556 / kcal 133 / Fett 9,3 / dav. ges. FS / 6,2 / KH 7,6 / dav. Zucker 3,4 / BS 0,1 / EW 4,7 / Salz 0,8	
		Karottensalat kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Kaisergemüse kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 4,5 / dav. Zucker 3,8 / BS 2,8 / EW 2,8 / Salz 0,5		Blattsalat mit kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 2,6 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,1 / EW 0,5 / Salz 1,5	
					Frenchdressing kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8	
Mittwoch, 08.10.2025	Champignonrahmsuppe kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,5 / dav. ges. FS / 1,6 / KH 4,5 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,1 / EW 0,6 / Salz 1,0	BIO Gemüsegulasch dazu kJ 266 / kcal 64 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 1,1 / KH 6,8 / dav. Zucker 4,5 / BS 1,9 / EW 1,8 / Salz 2,7	Ein Seelachsfilet natur in Dillsauce dazu kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu kJ 309 / kcal 74 / Fett 3,4 / dav. ges. FS / 2,0 / KH 1,2 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 9,4 / Salz 0,7	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu kJ 325 / kcal 78 / Fett 6,1 / dav. ges. FS / 4,1 / KH 2,1 / dav. Zucker 1,3 / BS 0,7 / EW 3,4 / Salz 0,4	Nuss-Nougat Pudding kJ 478 / kcal 114 / Fett 3,7 / dav. ges. FS / 2,3 / KH 17,0 / dav. Zucker 13,0 / BS 0,2 / EW 2,8 / Salz 0,2
		BIO Vollkorn-Fusilli kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 26,0 / dav. Zucker 1,7 / BS 2,8 / EW 5,2 / Salz 0,8	BIO Salzkartoffeln und kJ 262 / kcal 63 / Fett 4,7 / dav. ges. FS / 3,1 / KH 3,1 / dav. Zucker 2,8 / BS 0,1 / EW 2,0 / Salz 0,4	BIO Vollkorn-Reis und kJ 497 / kcal 119 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 24,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 1,2 / EW 3,3 / Salz 0,3	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8	
			Brokkoligemüse kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,8 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,2 / EW 2,0 / Salz 0,1	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,8		
Donnerstag, 09.10.2025	Tomatencremesuppe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 3,9 / dav. Zucker 3,8 / BS 0,5 / EW 0,7 / Salz 0,6	Ein Spinat-Dinkel-Knusperger kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 22,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,9 / EW 5,7 / Salz 0,9	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit kJ 964 / kcal 230 / Fett 10,8 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 20,0 / dav. Zucker 0,1 / BS 0,1 / EW 13,0 / Salz 1,3	Ein Schweinesteak natur in Jägersauce dazu kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,5 / EW 24,0 / Salz 1,3	Chili sin Carne dazu kJ 253 / kcal 61 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 8,7 / dav. Zucker 4,1 / BS 3,1 / EW 3,0 / Salz 0,9	Früchtequark Kirsche kJ 524 / kcal 125 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 15,4 / dav. Zucker 13,9 / BS 0,0 / EW 5,7 / Salz 0,1
		Blumenkohl in Hollandaise und kJ 799 / kcal 191 / Fett 18,4 / dav. ges. FS / 6,1 / KH 2,6 / dav. Zucker 2,3 / BS 1,8 / EW 2,9 / Salz 0,3	Rahmsauce dazu kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 3,1 / dav. Zucker 0,9 / BS 0,1 / EW 0,5 / Salz 1,0	Hörnchennudeln und kJ 21 / kcal 5 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,3 / dav. Zucker 0,1 / BS 0,2 / EW 0,6 / Salz 0,0	ein BIO Knusperbrötchen kJ 1124 / kcal 268 / Fett 3,1 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 51,0 / dav. Zucker 1,2 / BS 0,0 / EW 8,4 / Salz 1,6	
		BIO Würfelkartoffeln kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,1 / EW 1,9 / Salz 0,1	Eierknöpfe und kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0	Rote-Bete-Salat kJ 239 / kcal 57 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,2 / KH 4,6 / dav. Zucker 4,1 / BS 1,8 / EW 3,1 / Salz 0,9		
			Wirsingrahmgemüse kJ 239 / kcal 57 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,2 / KH 4,6 / dav. Zucker 4,1 / BS 1,8 / EW 3,1 / Salz 0,9			